

# Gestion du stress



## Troubles du sommeil



## Trac sur scène



## Sportif



## Grossesse



## Choréo-sophrologie



## Mieux-Être



Le Petit Manoir  
Hôtel Restaurant & Spa

Bon -10%  
valable en 2026

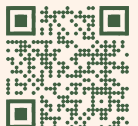
*Sophrologie*  
Nathalie Besson  
Préverenges

- *Au Petit Manoir*
- *A domicile*
- *En vision*
- *A mon cabinet*
  
- *Enfant-Adolescent*
- *Adulte-Senior*

**SOPHROLOGIE  
SUISSE**

Association professionnelle  
de Sophrologie Caycédiennne

Tél: +41 79 360 94 84  
info@sophrologie-natbesson.ch  
www.sophrologie-natbesson.ch



Plus d'infos ?